

会長の戯れ言 ～読書三昧～

私の趣味の一つに読書があります。色んな本を読むのが大好きで、詰まる所、好奇心の表れでしょうか？ 知らない事を知る一番の方法であり、漢字を覚える最適な手段は読書だと信じ、若い頃から寝る前には必ず本を手に取ってページをめくっています。歴史小説から始まり、ビジネス書や評判の小説などジャンルを問わず読んできました。

現在一番売れている作家は、『塞翁（さいおう）の楯（たて）』（絶対に破られない石垣を造る職人と、あらゆる城を落とす大筒を造る職人の宿命の対決を描いたミステリー歴史小説）で直木賞を受賞した、今村翔吾さんです。『火喰鳥（ひくいどり） 羽州（うしゅう）ぼろ鳶組（とびぐみ）』13巻（テレビアニメTBS局ネット放映）、『イクサガミ』4巻はNetflixで世界独占配信されています。他に『教養としての歴史小説』や『八本目の槍』（賤ケ岳（しずがたけ）の七本槍の他に石田三成を加えて八本になる物語）。『じんかん』は戦国時代屈指の大悪党・松永久秀を描いています。『幸村を討て』は真田幸村の謎と真田家の壮大な謀略（ぼうりゃく）を描き、また『海を破る者』は元寇（げんこう）を舞台に描いた壮大な歴史大河小説です。新刊では静岡新聞に連載されていた、ご存じ織田信長を扱った『未だ、本能寺にあり』です。全国的に本屋さんが減少する中、彼は東京・大阪・佐賀の3カ所に書店も経営している売れっ子作家です。

私は、これはと思う作家さんの作品を立て続けに読む癖があります。今村翔吾さんを卒業して次にトライしたのは北方謙三（きたかたけんぞう）さんです。先ずは『三国志』13巻、続けて『水滸伝（すいこでん）』20巻、水滸伝の続編『楊令伝（ようれいでん）』15巻を睡眠不足になりながら、血沸き肉躍る北方節（きたかたぶし）にのめり込みました。兎にも角にも文句なしに面白い3作でした。これらの作品に至る前はどの様な作品を書いていたのかと興味が湧き2009年作の『棒（ぼう）の哀（かな）しみ』を読みながら、作家さんも書いていく度に成長なさるのだとつくづく感じ入りました。

つづく・・・



社内報 お結びだより

2026年11月号



2026年もやります！ 今年の漢字 大予想!!



日本漢字能力検定協会が、その年の世相を表す漢字一字を決める『今年の漢字』。例年【いい字・一字】にちなんで制定された漢字の日12月12日に清水寺で発表されます（今年は14日）。

昨年2025年は「**熊**」でした。日本各地で熊が出没し、国民の関心と不安が集中した年でした。その他近年の漢字は **2024➡金　2023➡税　2022➡戦** と、それぞれの年の印象に残る出来事が反映されています。

2026年を振り返ると、政治・情勢では高市政権の動きや衆院選、物価高騰への関心。災害・天候では熊本地震や長雨・豪雨、酷暑日の初観測などの自然災害・気象現象。スポーツ・エンタメではFIFAワールドカップやアジア大会、阪神タイガース連覇、『VIVANT』などの注目作や「嵐」のラストライブなどなど…。

今年も予想が難しいですが、皆で予想しよう!! あなたが思う『今年の漢字』をアンケート用紙で答えてね♪

見事ぴったり予想的中された方の中から、

Quoカード500円を抽選で2名の方へ差し上げます。

たくさんのご応募お待ちしていま～す 、(*´Ʊ`*)ノ⋆*

知っていますか？ 1食分の塩分

健康コラム

毎日の食事で知らないうちに塩分を摂り過ぎていませんか？

厚生労働省が示す1日の食塩摂取目標は、成人男性7.5g未満、女性6.5g未満です。1食あたりにすると、約2gが一つの目安になります。

身近な食べ物の塩分量（目安）

- ラーメン1杯 ： 約5～7g
- おにぎり1個 ： 約0.5～1g
- 食パン6枚切り1枚 ： 約0.7g
- 焼き魚定食 ： 約2～3g
- 梅干し1個 ： 約1～2g

塩分の摂り過ぎは高血圧につながり、心臓や血管に負担をかける原因になります。

今日からできる減塩習慣！



- 麺類の汁は残す
- 醤油やドレッシングはかけずにつける
- 香辛料やレモン、酢を活用する

ナトリウムと食塩相当量の違い

ナトリウム：食品に含まれるミネラルの一種。体内の水分バランスや神経・筋肉の働きに必要。

食塩相当量：食品に含まれるナトリウムを食塩に換算した数値。

ナトリウム400mg＝食塩相当量約1.0g

1食ごとの塩分を意識して、毎日の食生活を見直してみましょう。

特集☆ 2026.9.3(木) 大型トラック ★納車式★ 2026.10.22(木) トレーラー





今年度は7/30(木)に日野のメディカル車両３台、そして今回のいすゞの大型４台、UDのTRヘッド２台、合計９台の納車式を執り行いました！


新デザインの大型車✨

9/3(木)は長雨で天気が心配でしたが、皆さんの日頃の行いのおかげでしょうか、この日だけは雲一つない晴天…ではないものの雨に降られる事無く納車式を行う事が出来て一安心✨



10/22(木)は風が強いけれど日差しが暑い一日で、納車された真っ白&メタリックのキャビンがピカピカ✨眩しい～(*ﾉωﾉ)💦👇

巻き込み防止カメラで安全確認もバッチリ！👉






👈新デザインのシャーシも👇



社内れんらく

チーム田中 新メンバー紹介

9/12(土) 名古屋南 配車事務 田中瑠さんにお子さんが生まれました✨







氏　名：柚（ゆず）
背番号：3番
ポジション：次男
ポリシー：抱っこで寝かし付けて～💕
得意技：擬態👇と入眠前の👇営業？スマイル


気を付け！ピシッ(・ω・)ゞ





おむつアートで2ヵ月の『2』☺

やってみて！ピカピカの愛車で新年を迎えよう！

今年も残すところあとわずか。年末といえば…そう、大掃除！「でも、12月の寒い時期に一気にやるのは凍えるし、ぶっちゃけ面倒くさい…」そう思ったアナタ！大正解です(笑) 毎日長い時間を一緒に過ごすトラックの運転席は、いわば「俺の城」「私のマイルーム」。今回は、今から少しずつやれば年末に後悔しない「キャビンの大掃除・見落としがちな4大汚れスポット」をサクッとまとめました。

①フロントガラスの内側（今週はココ！）

固く絞ったマイクロファイバークロスで水拭きした後、間髪入れずに「乾拭き」をするのがコツ。ガラスクリーナーを使う場合は、拭きスジが残らないようにしっかり拭き取ると、視界がクリアに！

②ハンドル・シフトノブ・レバー（来週はココ！）

水拭きだけだと油分が伸びるだけなので、除菌シートや薄めた中性洗剤を使ってゴシゴシ拭き取りましょう。手触りがサラサラになって、運転中の気分もめちゃくちゃ上がります！

③シートの隙間・座面（その次はココ！）

まずはシートを布団叩きなどでパンパン叩いて、繊維の奥のホコリを浮かせます。その後に掃除機で一気に吸い取り、仕上げに除菌・消臭スプレーを吹きかけてしっかり乾燥させましょう！

④足元のペダル類（最後にココ！）

マットを洗うついでに、ペダルの溝を古い歯ブラシなどでシャカシャカ擦って泥を掻き出してください。これだけで踏み心地の安心感が全然違います！

💡運行管理者からの一言

「車内が綺麗なトラックは事故率が低い」というデータもあるくらい、整理整頓と安全運転には深い関係があります。12 月になってからバタバタと凍えながらやるより、今の時期から「今週はガラスだけ」「来週はハンドルだけ」と少しずつ進めるのがプロの技。いつも頑張ってくれている相棒(トラック)を早めに労わって、ピカピカの状態で気持ちよく新年の初荷を迎えましょう！

本日の運行も、どうぞご安全に！

プレゼント

10 月号当選者発表～!!(33 名の応募がありました☆)

★KIRIN・大塚飲料詰合せ ➡	岡田千晶さん
★KIRIN・大塚飲料詰合せ ➡	松本莉菜さん
★KIRIN・大塚飲料詰合せ ➡	菅沼一茂さん
★バウムクーヘン 詰合せ ➡	田中源之さん
★堂島珈琲&焼き菓子セット➡	前原裕樹さん

👇次回プレゼントはこちら♪👇

☆PET 飲料詰合せ・・・・・3 名様
☆もち吉煎餅詰合せ・・・・1 名様
☆調味料詰合せ・・・・・・・・1 名様

アンケート用紙は各拠点の回収袋または 広報委員へお渡し下さい。

応募〆切 12/9(水)