

知ってる? 交通ルール編

車のナンバープレート、文字が薄くて読めない! これって違反?

街中を走っているとたまに見かける、経年劣化などで塗装が剥がれ、文字や数字が薄くなってしまったナンバープレートの車。これってそのまま放置していてもいいの?

Question

これは次のどれに該当する?

- ① 経年劣化で故意ではないので違反ではない
- ② 上手にタッチペンやマジックで色を塗り直して読める様にすれば違反にはならない
- ③ ナンバーが読み取れないので違反

Answer

③ナンバーが読み取れないので違反

ナンバープレートは、道路運送車両法によって「見やすいように表示しなければならない」と定められています(番号標の表示義務)。そのため、色あせや塗装の剥がれ、汚れなどで文字や数字がはっきりと読み取れない状態(視認性が低い状態)で公道を走行すると、「番号標表示義務違反」となり、交通違反の反則金や違反点数が科される可能性があります。もちろん、そのままでは車検にも通りません。

「じゃあ、マジックやペンキで上からなぞればいいのでは?」と思うかもしれませんが、これは絶対にNG! ナンバープレートに自分で色を塗ったり、文字をなぞったりする行為は、法律で禁止されている「ナンバープレートの変造・改ざん」とみなされる恐れがあります。良かれと思った行動が、さらに重い罰則を招くことになりかねません。

劣化や剥がれて文字が見えにくくなった場合は、陸運支局(普通車)または軽自動車検査協会(軽自動車)で、番号変更または同一番号の再交付手続きを行いましょう。



社内報

2026年10月号



社内れんらく

◆◆ 総務からお知らせ ◆◆

従業員のインフルエンザ予防接種費用を全額助成します。

- 病院指定はありません。
- 各自医療機関で接種した後、領収証を所属長経由で総務へ提出して下さい。

◎提出メ切は **2027年1月29日(金)**です。

★詳細は LINE WORKS や掲示物等でご確認下さい。

🌸 **第57期 安全安心大会**を開催します。

日 時: 2026年11月3日(火・祝) **※出勤日です**
9:30 開始(9:00 受付開始)

本会場: **静岡県トラック協会本部 5F 大会議室**
(静岡市駿河区池田126-4)

★詳細は LINE WORKS 等でご確認下さい。
またご不明な点やご意見は、所属長を通して総務までお問い合わせ下さい。

秋だ!きのこだ!
腸活だ!

健康コラム



秋は、きのこがおいしい季節です。種類も豊富なきのこは、低カロリーでビタミンやミネラル、食物繊維が多く含まれているため、毎日の食事に取り入れたい食材の一つです。

きのこに含まれる代表

的なビタミンとして、ビタミンDがあげられます。ビタミンDはカルシウムの吸収を助ける働きがあり、骨や歯の成長に欠かせない栄養素です。乳製品や小魚などカルシウムを多く含む食品と一緒に食べることをおすすめします。また、天日干しすることでビタミンの含有量が増えるので、調理前に30分程度でも日に当てることで効果が期待できます。

食物繊維には、便通を整えたり、腸内の善玉菌を増やすのを助けたりする働きがあります。また、食後の血糖値の急激な上昇を抑えたり、コレステロールの吸収を抑えたりする働きもあります。食物繊維は不足しやすい栄養素なので、野菜や海藻、豆類、きのこなどから毎日少しずつ摂ることが大切です。

ちなみに

きのこの豆知識

きのこは冷凍によって細胞が壊れることで、うまみ成分が出やすくなるともいわれています。



◆◆◆部活動報告 2026 ◆◆◆

9月27日(日) 第5回 4時間耐久リレーマラソン @藤枝総合運動公園

今大会では1周約1.8kmのコースを、各チーム2~10名で4時間で何周走れるかを競いました。前回の42.195kmリレーマラソンとは一味違った、持久力とチームワークが試される挑戦となりました。前日まで雨が降り続き天候が心配されましたが、当日は曇り空で涼しく、絶好のマラソン日和でした。

今回は10名でエントリーしていたものの、思わぬハプニングにより8名での出走に…Σ(「ロ」III) 予定より少ない人数となりましたが目標は変えず、いざスタート! 想像以上にアップダウンのあるコースで、特に折り返してから待ち受ける上り坂はなかなかの強敵でしたが、多くの方が応援に駆けつけてくださり、その声援が大きな励みになりました♪そして、気になる結果は…

24周(約43.2km)・162位!(247チーム中)

参加メンバーが減るハプニングや予想以上に厳しいコースにも負けず、目標をきっちり達成することができました! 8名全員でつないだ

24周です! ♪(・ω・)♪



さらに今回は飛び賞に当たり、5,000円分のキッチンカー商品券をゲット! 思いがけないご褒美をいただき、みんなで

👉 ケバブを頬張りました~♪(ノ≡≡)

走って、応援して、美味しいものも食べて…。大変な場面もありましたが、終わってみれば笑顔いっぱい! 今回も丸走会らしい、賑やかで楽しい一日となりました★

一緒に走る新メンバーと、みんなで参加できるイベント・大会情報を大募集中です!

「ちょっと走ってみたいな…」という方も、ぜひお気軽にお声掛け下さい(°ロ°)♪



新入部員 welcome ♪

K.Sさん提供

4コマ劇場

パパイヤにはバナナ?!

Vol.12

もうすぐ2歳の娘…
ただ今絶賛パパイヤ期



見ざる
聞かざる



最近娘に翻弄されっぱなしのパパ。
そんなパパイヤ期の味方「バナナ」
…バナナ強し(笑)

やってみて! コツコツ大掃除のススメ

大掃除なんてまだ早いのでは?と思う方もいるかもしれませんが、実は10月末から少しずつ始める**コツコツ大掃除**には、年末にまとめて行うよりも多くのメリットがあるのをご存知ですか?

💡 **メリット1: 油污れが落ちやすい**

キッチンの頑固な油污れは、気温が下がると固まって落ちにくくなります。まだ気温が比較的高い10月~11月上旬なら、洗剤のなじみも良く、汚れにするとアプローチできます。

💧 **メリット2: 水仕事が苦にならない**

真冬の水回りの掃除は手荒れや冷えとの戦いです。今の時期ならベランダの水洗いや窓拭きも、心地よい秋晴れの中で快適に進められます。

🧺 **メリット3: 洗濯物がすぐ乾く**

カーテンやカーペットなどの大物洗いは、秋のカラツとした晴天の日が最適です。乾きが早いので、生乾き臭の心配もありません。

📅 **【1日15分】今から始めるコツコツ年間スケジュール**

一気にやろうとすると挫折する大掃除…。週ごとにテーマを決めて、1日15分だけ手をつけてみましょう! 年末年始はコタツでのんびり過ごす「心のゆとり」を手に入れるため、まずは今日**引き出しを1つだけ整理することから始めてみましょう!**

プレゼント

9月号当選者発表!!

(35名の応募がありました☆)

★KIRIN 飲料詰合せ ➡	🏆 仲里育宏さん
★KIRIN 飲料詰合せ ➡	🏆 鈴木貴久さん
★KIRIN 飲料詰合せ ➡	🏆 北川志野さん
★CAMEL 小菓子 ➡	🏆 廣田梨乃さん
★みるく饅頭 月化粧 ➡	🏆 熊澤規行さん

👉 次回プレゼントはこちら👉

☆KIRIN 飲料詰合せ……………3名様

☆CAMEL CHAUCHAU……………1名様

☆みるく饅頭 月化粧……………1名様

アンケート用紙は各拠点の回収袋

または広報委員へお渡し下さい。

応募め切 11/9(月)

