

コレ
知ってる?

車内トラブル編



真夏、灼熱の車でまさかの事態に!?

高温の車内にはなるべく物を置かないのが安全。では、どんなものがどんなトラブルにつながるのか知っていますか?

- ナビ代わりにダッシュボードに固定していたスマホに「高温注意」の警告が出て冷めるまで使えなくなった。
- 挿しっぱなしにしていたETCカードが熱で柔らかくなり曲がっていた。カードリーダーも高温になり冷めるまで読み取れなくなった。
- フロントガラスに設置したドラレコが、サンシェードとガラスの間に挟まれ日光と反射光で高温になり、膨張して使えなくなった。
- 感熱紙レシートの印字が高温のため消えて経費精算できなくなり自腹…。
- フリクションボールペンで書いた文字が、高温のため消えて上司に怒られた。
- 炎天下にサンシェード無しで駐車し、戻って乗り込む際、ハンドルに触れた手のひらに水膨れができた。
- シートベルトの金具が高温になっていてやけどした。
- チャイルドシートの金具が高温になっていてやけどした。座らせた子供が「あつい」と泣くので確認したら、シート自体も高温になっていた。
- ガス式ライター、スプレー缶、乾電池、炭酸飲料の容器が破裂。勢いよく当たったらしくフロントガラスがクモの巣状に割れていた。
- 積み置きしていたお風呂セットのボディソープの容器が破裂し、洗剤まみれになって大変だった。アルコール消毒液は中身が噴き出した。
- モバイルバッテリー、スマホ、電子タバコが膨張。
- 水の入ったペットボトル、眼鏡、布団とガラスに貼った吸盤が、レンズの役割を果たし発火。シートを焦がし、ダッシュボードを溶かした。

意外と知らない夏の車内で起こるリスク

実は、冷房の効いた車内でも、脱水症状や熱中症になります。睡眠不足や水分補給や休憩をとらずに長距離運転したり、激しい運動後など、いろんな要因があるので、頭痛や発熱、ふらつきや倦怠感などの症状があったら早めの対処をしましょう!



社内報

2026年8月号

お結び だより



会長の戯れ言



『米 唄』(舟唄の替え歌)

清水ミチコ

おコメはもらったものもいい

もとから買ったことがない

売るほどたくさんあるがいい

大臣 無口な方がいい

しみじみ聞けば しみじみと

発言どれも まずすぎる

まさかの 令和のヤミ米騒ぎ

自白するよに スラスラと

清き一票と 米農家の一俵と

農林通産省 ふたつとも もらう 断腸ネ

(YouTube より)



夏の疲れをリセット! 秋に向けた入浴習慣

健康コラム

8月も終わりに近づくと、朝晩は少しずつ過ごしやすくなってきます。一方で、夏の疲れが出やすく、だるさや睡眠不足、食欲不振などを感じる方も少なくありません。

そんな時期こそ、シャワーだけで済ませず、湯船にゆっくり浸かる習慣を取り入れてみましょう。

おすすめの入浴方法

🛀お湯の温度は38~40℃のぬるめに設定

🛀入浴時間は10~15分程度

🛀入浴後は水分補給を忘れずに

🛀就寝1~2時間前の入浴がおすすめ

🛀入浴で期待できる効果

🛀夏の疲労回復

🛀血行促進

🛀冷えの予防

🛀自律神経を整える

🛀質の良い睡眠につながる

🛀リラックス効果

まだ暑い日が続きますが、朝晩の気温差が大きくなるこれからの季節は体調を崩しやすくなります。毎日の入浴で心と体をリセットし、元気な秋を迎えましょう。



へのり(笑)

7月号アンケートの【MELさがし&ぬりえ】★きれいに塗ってくれた作品を紹介します★



開発 廣田さん



清水 藤牧さん



本社 市川さん
長女 美沙希さん



本社 市川さん
次女 萌々香さん



総務 白土さん
次女 心遥さん



清水 中澤さん
長女 末樹さん



清水 田村さん
奥様 一代さん



川崎2 飯田さん
次男 蒼土くん



川崎 新庄さん



西宮北 近藤さん

MELさがし
答え合わせ～



の帽子にまあまあ大きな虫が…!! 自分に向かって飛んでこないかとドキドキしながら乗っていた ●小学生の頃飼っていたクワガタに、ティッシュに砂糖水をしみこませて与えたら喜んで吸っていた。そのティッシュにアリが大量に集まり、退治しようと殺虫剤をふいたらクワガタも死んだ… ●子供の頃は近所の原っぱや雑木林でクワガタやカミキリムシ、バッタやカマキリを捕まえたり、夕暮れ時に田んぼにホタルを見に行ったりと虫に触れる機会がたくさんあったが、今はあまり聞かなくなりさみしい感じがします ●父親が亡くなって間もない頃、実家の玄関に白くて小さな蝶がずっといた。私が庭を移動するとついて来た。それは父だったと今も勝手に思っている ●ムカデに刺された時『梅干しを塗ってくれ』と言われたので塗ったら、ムカデに刺された所より梅干しを塗った所の方がかぶれた ●昔からなぜか虫全般に好かれています。特にクモ! クモに悪い事すると仕返しされます(これ事実です) ●虫はなぜ苦手な人の方に止まるのですかね～ ●アリやコバエなど一切の虫に触れない・殺せないで、よく蚊に刺される。殺せない人によく近づいてくるので、夏の外ではいつも大騒ぎ ●この時期は、蚊が天敵で虫よけスプレーが欠かせない。虫刺されがなかなか治らず跡が残り、人様に見せられない状態になる。実は今も大変な事に

『虫ダメ!大の苦手!』のご意見多数(´艸`) ご回答いただいた皆様、ありがとうございました。

プレゼント

7月号当選者発表!! (36名の応募がありました☆)

- | | |
|------------|---------|
| ★熱中症対策飲料 ➡ | 飯田和章さん |
| ★熱中症対策飲料 ➡ | 鈴木一真さん |
| ★熱中症対策飲料 ➡ | 塩津瑠麻さん |
| ★手延べそうめん ➡ | 市川友美枝さん |

👉 次回プレゼントはこちら 👈

- ★KIRIN 熱中症対策飲料詰合せ……4名様
- ★サマーギフトゼリー3種詰合せ……1名様

アンケート用紙は各拠点の回収袋

または広報委員へ。 応募メ切 9/9(水)