

コレ知ってる? 交通ルール編

車で道路にたまった水を歩行者にかけてしまった… これって違反?

雨上がりの道路で、前方に水たまりができていたのを発見。対向車もあり水たまりを避けることは難しく、近くに歩行者がいたので、少しスピードを緩めて通過したが、思ったよりも水たまりが深く、通行した際に歩行者に少し水をかけてしまった。

Question

この運転行為はどれに該当する?

- ① 歩行者が避けられるので、車が水をはねる行為は違反ではない
- ② 歩行者に向けて車が水をはねてしまったので違反
- ③ 事故ではないので、車が水をはねてしまう行為は違反にはならない

Answer

② 歩行者に向けて車が水をはねてしまったので違反

雨天時に歩行者の近くを通る場合、水たまりの水をかけないように慎重に通行したいと思います。これはマナーとして当然というだけでなく、「迷惑運転の禁止」という道路交通法上の義務でもあります(道路交通法第71条1号)。

水たまりの見落としなど道路状況にあった速度で走らなかったために服を汚損した場合、わざとでなくてもクリーニング代などについて損害賠償責任(民法709条)を負う可能性があります。トラブルへの発展を防ぐためにも、濡れた路面の走行には十分注意し、迷惑運転にならないようにし、もし迷惑をかけてしまった時には、被害者への対応をきちんとするようにしましょう。



2026年6月号

梅雨型熱中症とは? 気温が低くても要注意!

健康コラム

じめじめとした梅雨の時期。気温がそれほど高くなくても、実は熱中症のリスクが潜んでいるのをご存じですか? 「梅雨型熱中症」とは、この時期特有の高湿度な環境によって引き起こされる熱中症です。気温が25度程度でも、湿度が高いと汗が蒸発しにくくなり、体温調節がうまくできなくなってしまいます。湿度が高い日に洗濯物が乾きにくいように、私たちの身体からも汗が蒸発しなくなり、まるでサウナに入っているかのように体に大きな負担がかかるのです。

【こんな症状に注意!】

- ① めまい、立ちくらみ
- ② 頭痛
- ③ 吐き気
- ④ 全身のだるさ
- ⑤ 筋肉のけいれん
- ⑥ 意識障害



これらの症状に加え、体温が37度以上ある場合は「梅雨型熱中症」を疑いましょう。軽症の場合は、涼しい場所で安静にし、水分と塩分を補給することで症状が改善することがほとんどです。

梅雨型熱中症は、適切な予防と早期対応で重症化を防ぐことができます。「まだ夏じゃないから」と油断せず、こまめな水分補給やエアコンの除湿機能などを活用した湿度管理を心掛け、元気に梅雨を乗り切りましょう!



MEL 次回のボタンはだれの手に!?

ちよつとプライベートライブ 輸送

今回は名古屋南営業所 大型乗務員の 山本 裕司さん!!

これと言って紹介したい特技や趣味はないのですが、この時期の週末は兼業農家をしている両親の手伝いでお米を育てていることが多いです。農家と言っても野菜などは作っておらずお米だけなのですが、土作りや苗作りから田植え・稲刈りなど約半年間にわたって行います。

まずはトラクターで田んぼの土を深く耕し空気を含ませる「田おこし」をし、育苗箱に種を蒔き発芽させます。



時期が来たら機械を使って田植えをします。水の管理や追肥、稲刈りと続くのもうしばらく週末は忙しくなりそうです。

これから雨や台風が多くなるので稲の生育が心配ですが、おいしいお米ができるように丁寧にお世話したいと思います。



手伝いがない週末はゆっくりしたり、寝て過ごすことが多いです。晩酌することが好きなので、晩酌用のつまみを買いに行ったり、作ったりに楽しんでます。

次回は 山本さん のご指名で
本社営業所 夜間点呼 の
穀崎 茂 さんです!!

◆◆◆部活動報告 2026 ◆◆◆

6月7日(日) 第3回 丸走会 @浜名湖ガーデンパーク 静岡県浜松市

丸総のマラソン好きと、誘われたので来てみた人と、今回は応援に専念する人が集まる「丸走会」(´艸`) 2月のリレーマラソンに続き、6月も大会へ参加してきました。

今回出場したのは、浜名湖ガーデンパークで開催された

【静岡県 第5回 IDATEN チャレンジ 水無月のハーフマラソン】

前回は、みんなでバトンをつないで42.195kmを走るリレー形式。今回は少し趣向を変えて、それぞれが自分の走りたい距離に挑戦しました。

大会では、3km・6km・9km・15km・ハーフマラソンの5種目が用意されており、丸走会からは9kmに1名、15kmに2名、ハーフマラソンに3名が参加☆

「せっかくなので少し長めに」という人から「ここまで来たならハーフで」という人まで。距離もペースもそれぞれですが、雨にも暑さにも負けず全員無事に完走しました☆



ハーフマラソン組にはパーサーが付きます。目標タイムに合ったパーサーに伴走してもらいます。



また、今回は丸走会メンバーから応援団として2名が参加。そのほかにも応援に駆けつけてくれた方達もいて、走っているメンバーにとって大きな力になりました!

次回は、再びリレーマラソン形式の大会に参加予定です。個人でじっくり走る大会も、みんなでつなぐリレーも、どちらも楽しめるのが丸走会です。

引き続き、新メンバーも募集中! 「まずは短い距離から走ってみたい」「リレーなら参加してみたい」「応援からなら…」という方も、ぜひお気軽にお声がけください(´ロ`)ゞ



新入部員 welcome ♪

グリーン経営★エコろがけのススメ

Vol.2



～事務所における環境保全の推進～

- ①エコマーク製品等を優先的に購入する
- ② unnecessary 照明の消灯を徹底する
- ③空調機器を適正温度に設定
- ④コピー用紙等の紙使用量の削減
- ⑤分別回収ボックスを設置し、分別回収に努める
- ⑥使い捨て製品の購入を控える



本社事務所 での取り組み事例をみてみよう☆



本社事務所では一昨年の夏の電力不足を受けて『節電』に力を入れる様になりました。



② unnecessary 照明の消灯を徹底する

◆お昼休みを時差(12:00・12:15)で取っていますが、人がいないデスク上の照明を消すようにしています。お昼寝がしやすいです(´艸`)



◆事務所の照明のスイッチ横に、メッセージシールを貼り節電を促しています。それでも消し忘れが多い箇所には、動線を考えてドアノブ付近や手前の壁などスイッチの直前で目につく所にも追加で貼りました。

➡女子トイレのスイッチは外にあり、消し忘れが多かった所。出る前に目にするドアノブ付近に貼った。



特集★ 営業所 de フィジカルエンゲージメント



社員の健康づくりと、身体面からのエンゲージメント向上(フィジカルエンゲージメント)を目的とした取り組みです。

2026.4.18(土) 名古屋南vol.2

今回も Smile Japan 納土様のご指導・ご協力のもと、InBody 体成分測定会と、作業効率低下の原因となる首凝りや肩こりなど、電気治療機器 (DoctorPro) を使用して個人の症状に沿った施術をしていただきました。2 回目となるこの日は、奉仕作業後ということもあり気持ちよさそうでした。(≧ε≦)

2026.5.16(土) 浦安

あいにく DoctorPro の用意が出来なかったため InBody 測定のみになった浦安営業所。和気あいあいと測定点数結果を見せ合いながら、説明やアドバイスを聞き健康に関する質問も積極的に上がりました。実施後に健康器具を営業所でやり始めた従業員もいるとか! さすが全従業員最高得点 (88 点) を出した方がいる営業所です☆彡 この記録を上回るのはあなた?!

2026.5.28(木)~30(土) 川崎・川崎第二・横浜鶴見

川崎営業所に帰庫した乗務員を片っ端から捕まえて測定実施(笑) 仕事終わりという事もあり InBody 測定よりも DoctorPro での施術に興味津々♪ 理学療法士に施術してもらい、普段クリニックや整体に通っている方もこのタイプは見たことない(実際医療系にこの機器は流通していない)と感動し、勝手にピクピクすることに盛り上がっていました。「毎日帰庫後にいてほぐして欲しい!」と、今までの取り組みの中で一番いい! という嬉しい言葉もいただきました(、ω、)♪

横浜鶴見営業所でも帰庫した乗務員や休憩中の荷役作業員に測定実施。夜勤者など一斉に集まる事が難しい拠点の為、皆でわいわい結果を見ながらの会話はなかったけれど、皆さん積極的に参加してくれました(♡)

川崎第二営業所では昼休みにかかったこともあり、測定した人とこれから測定する人が、同室で食事をしながら点数結果や施術に対して盛り上がってくれました。ここでも大人気の DoctorPro に「この電気効く、すげえ!」と感動する方や、「次100点出す! どうすれば点数上げられる?」と意気込む方もいて、「丸総で一番点数がいいのは誰? 最低点は?」なんて気になる質問に笑い声が響いていました。

2026.6.6(土) 西宮北

初めて見る InBody と DoctorPro に早くも興味津々、積極的に参加してくれた西宮北営業所。Inbody の測定結果を見て、早速スクワットやストレッチが始まる

ノリの良さNo.1の営業所でした(笑) 肩こりがひどく電気が通らず全くピクピクしない DoctorPro 泣かせの強肩(?)の持ち主Kさん。時間をかけて施術した甲斐あって徐々に電気が通り、ほぐれた様子に感動していました。

最後に残すは牧之原営業所~! 7月に実施予定です(´ω`)



アンケート

5月号で聞きました。

『あなたの人生での大きな決断は何ですか?』

- 転職・・・長年勤めた公務員からの転職に、周囲からの反対が大きかった。今回最も多かった回答が『転職』でした。仕事を辞める事、自営からお勤めへの転向、未経験の職種への挑戦など様々
- 引っ越し・・・人生の次へのステップの手段として選んだが、神経・体力共に消耗した。他にも・・・震災で一時避難のつもりが、子育ての環境を考え、地元を離れて移住すると決めた。
- 家を建てたこと・・・この地に骨を埋めるんだと決心し賃貸から持ち家にした。大きな買い物ですからね
- 結婚・離婚・・・再婚した時。他にも、付き合いの延長でとは思っていたけど、いざそういう話が出た時にちゃんとやっていけるのか不安がよぎった。離婚は結婚するよりエネルギーがいるとか
- 大学を辞めた事・・・いっぱい勉強したり、入学の際には少なくないお金を親に出してもらったわけて。相当な覚悟と決心だったのだろうと思います
- 15年続けたピアノを辞め、音大進学 から公務員試験受験に切り替えたこと。思い描いてきたものを変えるのは、簡単ではなかったと思います ● 子供の名前を決める時 ● フルマラソン参戦! ● 会社から打診されたリーダー職を受けた事 他にも・・・● 大きなショッピングモールで平面Bに行くか、立体Bに行くか…。悩んだら気分で決めな ● 入院? そうなの? ● これからあるでしょう 無いなら無いでいいんですよ(笑) ● まだ道半ばですので は、はあ… ● 今、決断の時! 一体何に直面しているのでしょうか ● アレ どれ?

ご回答いただいた皆様、ありがとうございました。

プレゼント

5月号当選者発表!! (50名の応募がありました☆)

- ★ウェルチジュース → 野村成三さん
- ★ウェルチジュース → 林 克哉さん
- ★クアトロえびチーズ → 井上祐志さん
- ★やきそば弁当&茶 → 田中健一さん
- ★やきそば弁当&茶 → 山本七海さん

🎵 次回プレゼントはこちら♪ 🎵

- ☆KIRIN 熱中症対策飲料詰合せ・・・3名様
- ☆もち吉 餅のおまつり化粧箱・・・1名様

アンケート用紙は各拠点の回収袋

または広報委員へ。応募メ切 7/7(火)