

# 丸絡魂

## 社長メッセージ

新型コロナは変異株の流行という形で第四波のまん延が進みそうです。ウイルスと人類の戦いは次のステージに入っていると考えられ、ワクチン開発と接種戦略、感染予防等の対応策が徐々に

具現化されつつあります。日本のひっ迫する病床問題の改善に政府や自治体の本気で取り組めば、命と経済のバランスを保てると思いますが、歯がゆい状況が続いている今、ワクチン接種を身近に打てることを望むばかりです。

さて、気概のある人(会社)は現状の先をよみ「時中」(時にあたる最高のタイミング)を追い続けます。物流業界はエッセンシャルワーカー(日常生活を支える役目を担う職業)として政府から選ばれています。私達はその役割を誇りに感じ「どんな状況下においても物流を止めない」という信念を持ち実行しようではありませんか!その為には怯まずにワクチン接種をいち早く受け、コロナに負けず引き続き社会の責任を果たすべきだと考えています。その上で当社は9/19(日)に『MEL大縁(宴)会』を開催します。コロナ禍で寸断された人と人との関係を再生させるべく、皆さんと楽しく盛り上がることに特化した会です。皆さまの日頃の労をねぎらう楽しい出し物を複数計画しております。唯一の参加条件としてワクチンの接種を設定させていただきます。業界のどこよりも早く安全に大宴会を催せることを証明し、地域経済を鼓舞する契機になればという目的もあります。ご理解を頂き是非『全員参加』でコロナ禍後の輝ける未来に向かって共に走り出しましょう!!

いつも有難う御座います。

2021.4.15 代表取締役 橋口智規

## 5月 社員記念日

### Happy Birthday~♪

#### ☆入社日☆

西村久世さん 入社2年  
東 正広さん 入社4年

#### ★結婚記念日★

小林正幸さん♡澄子さん  
25年

奥田友彦さん 49歳  
石神加織さん 秘密♡  
森 敏男さん 56歳  
竹内 徹さん 49歳  
長井 剛さん 56歳  
鈴木仁道さん 28歳  
成岡知哉さん 31歳  
日高春吉さん 53歳

# 社内報 お結び だより

2021年 4月号

## 5月2日は『緑茶の日』

健康コラム

緑茶はウイルスを撃退するカテキンが多く、一日5杯飲むと脂肪燃焼効果を高めると言われています。実はダイエットや健康をさり気なくサポートしてくれているんです。

緑茶の収穫は1年に4回。5月のこの時期に摘まれるものは一番茶(新茶)と言われ栄養価が高いことから、昔は不老長寿の縁起物とされていました。



一番茶には“テアニン”という成分が多く含まれ、爽やかな香りと甘みが多いのが特徴です。テアニンとはアミノ酸の一種で、

摂取することで...

- 脳や神経機能の興奮を抑える
- ストレスを感じた際に上昇する血圧の抑制
- リラックス効果
- 眠りの深い、質の良い睡眠が取れる

お茶を飲んでからおおよそ30分ほどで、取り込まれたテアニンの効果が出てきます。

### ちなみに

お茶殻は食べられます!!  
軽く水気を切り、ポン酢やお醤油をかけるだけ☆  
他には天ぷらにしたり、すりつぶしたお茶殻をゴマや鰹節と一緒に乾煎りしてふりかけに☺  
いろいろ試してみたいですね♪

## 会長の戯れ言

### ジジイの十一戒

- 1 汝、仕事をやめるなかれ。  
生涯現役こそ、唯一の生きる道。
- 2 汝、女にマメでありつづけるべし。  
男を引退するなど、論外なり。熟女に勝る女人なし。
- 3 汝、されど結婚すべし。  
失敗したら、えいやと離婚して人生を取り戻すべし。
- 4 汝、肉体を自愛すべし。  
酒、塩、砂糖、脂肪、赤肉を控え、少食を心がけよ。
- 5 汝、死を恐るるなかれ。死ぬまで命はあるものさ。  
命あるあいだ、人生を楽しむべし。
- 6 汝、財産管理に心を砕くべし。チップを奮発して  
ストレスを減らす、これすなわち長寿の秘訣。
- 7 汝、忘れるなかれ。人の名前は50音を辿って思  
い出し、アポは二重に控え、チェックを怠るなかれ。
- 8 汝、樂觀すべし。  
ネバー・ギブアップ。幸運は、信じる者に訪れる。
- 9 汝、成功をめざすべし。成功とは、仕事を楽しむ  
こと、子どもたちから愛されること、愛する女性から  
信頼されること、楽しく生きてポックリ死ぬこと...
- 10 汝、旅に出るべし。  
旅は人生を広げ、寿命を延ばす。
- 11 汝、ないものねだりをするなかれ。  
害毒の輩とは縁を切り、寿命を延ばすべし。



## 社内れんらく

### ○行事予定

- ☆4/29(木) サバゲー部活動
- ☆5/8(土) 清水 BC 荷役会議
- ☆5/15(土)22(土) 安全衛生ミーティング
- ☆5/24(月) 安全衛生委員会
- ☆5月下旬 防災訓練

### ○お知らせ

5月より、新規“浦安営業所”稼働スタート!!  
来月5月号で特集予定です♪





◆◆◆部活動報告 2021 ◆◆◆

3/21(日) 第4回丸ゴルフ会 @藤枝ゴルフクラブ

前回はお天気に恵まれ絶好のゴルフ日和だったのに、今回はまさかの土砂降り。。。しかもただの雨じゃぁない。雷雨です!

23名という大人数の開催だったにも関わらず、誰一人として「やめよう」「半日で終わりにしよう」という人がおらず、雷が鳴る中、一日ゴルフを楽しみました(∇∇;) もちろん、びしょ濡れになりましたが、それはそれで楽しくプレーできました♪



おまけ

週明け、体の痛みを訴えながらも、風邪で休むことなく全員出勤してました(≧▽≦)♪

丸総社員だけランキング☆彡

(上位は全て外部の方ばかりだったので…笑)

- 1位:大井さん【本社】 2位:米村さん【本社】
- 3位:平岡さん【清水】 4位:新聞さん【本社】
- 5位:橋口社長【本社】

新年度、新規部員大歓迎です!!

詳しくは部長平岡または米村まで♪

アンケート&プレゼント

アンケート3月号で募集したマスコットキャラクターたちの名前が決定しましたので、紹介します♪



**A** **メル・ミー (MEL me)**  
 安全第一!! KY(危険予知)のスペシャリスト。腕はフォークリフト、靴はトラック&トレーラー、常にヘルメットをかぶっていて、その下がどうなっているかは謎。口は丸総の“M”。

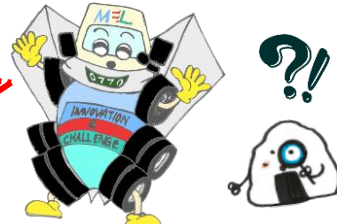
**B** **革新 革 新 太 郎**  
 基本無口でポーカーフェイス。社是を表す「革新カブト」と「挑戦」軍配を持っていて、皆が団結する場面で、急に雄弁に陣頭指揮をとり出す。マントには行動指針「ABCDE」の刺繍されている。

**C** **丸太郎**  
 倉庫パトロールを日課にする、しっぽが丸総カラーのハムスター。その姿を見た人には小さな幸せが訪れるという座敷童的な存在。キャット丸とは良き友であり、良きライバルで、一緒に旅することも。

**D** **キャット丸**  
 丸総のトラックを見かけては勝手に乗り込み、全国各地を旅している放浪ねこ。気まぐれで途中下車するので帰れなくなることもしばしば。なぜか丸総のトラックにしか乗らない。

**E** **パレットン**  
 ひっそりと倉庫の荷物に紛れ込み、リフトマンを驚かせる事が生きがいの嫌なヤツ。庫内事故の陰にパレットンあり! との噂も。天敵の丸太郎に見つかりお尻をかじられ退散する。

遅れて登場  
 今度は僕にもステキな名前を付けて下さ〜い♪



MEL 次のバトンはだれの手に!?  
 ちよつとプライベートライブ 輸送  
 今回は、労務安全管理室の **大井 明德** さん!!



(。ω。)☆\*。 大学4年間、補欠でしたが…いまだにバスケしてます🏀

こだわりのバッシュ (M) > j < (M)。💎❤

コロナで夏フェス行けない…😞😡😢😣



次回は大井さんのご指名で  
 浦安営業所 所長の **石井 正樹** さんです!!

3月号当選者発表!! (25名の応募がありました☆)

- ★アサヒスーパードライ缶ビール…**辻正志**さん
  - ★ビール券…**山本七海**さん
  - ★図書カード…**牧野典之**さん
  - ★UCギフトカード…**杉本充子**さん
- 次回抽選で↓プレゼント♪
- ★カロリーメイト ゼリー飲料6P 2名様
  - ★ビール券760円分×2枚 1名様
  - ★UCギフトカード1,000円分 1名様
  - ★図書カード500円分 1名様

アンケート用紙は各拠点の回収袋  
 または広報委員へ直接お渡し下さい。